

OBÉSITÉ CANCER INSUFFISANCE VEINEUSE
OBESITY CANCER VENOUS INSUFFICIENCY



BOTTIN DU LYMPHOÈDÈME LYMPHEDEMA GUIDE

2024

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DU LYMPHOÈDÈME
LYMPHEDEMA ASSOCIATION OF QUÉBEC



L'Association québécoise du lymphoedème (AQL) est un organisme à but non lucratif fondé en 1999 pour sensibiliser la population sur le lymphoedème, ses causes, la réduction de ses risques et ses traitements. L'AQL compte parmi ses membres des personnes atteintes de lymphoedème ainsi que leur famille, leurs amis et des professionnels de la santé. Pour tout savoir sur l'AQL : www.infolympho.ca

The Lymphedema Association of Quebec (LAQ), a non-profit association, was established in 1999 in order to raise awareness about lymphedema, its causes, risk reduction and treatments. The association is comprised of individuals directly affected by lymphedema, as well as their families, friends and health care professionals. To find out more about LAQ: www.infolympho.ca

TABLE DES MATIÈRES / CONTENTS

Que faire en cas d'enflure suspecte / <i>What to Do in Case of Suspicious Swelling</i>	1
Lymphoedème : causes et traitements / <i>Lymphedema: Causes and Treatments</i>	2
Programme d'aide de la RAMQ / <i>RAMQ Assistance Program</i>	4
Ce que vous devez savoir sur les complications / <i>What you need to know about complications</i>	6
Normes de formation en lymphoedème / <i>Lymphedema Training Standards</i>	8
Code de conduite des membres professionnels de l'AQL / <i>Code of Conduct for Professionals of the LAQ</i>	9
Devenez membre de l'AQL / <i>Become a Member of the LAQ</i>	10
Légende / <i>Legend</i>	11
Les thérapeutes certifiés pratiquant au Québec la thérapie lymphatique décongestive (TLD) / <i>Certified Therapists Practicing Decongestive Lymphatic Therapy (DLT) in Québec</i>	12
Formation pour les thérapeutes / <i>Training for Therapists</i>	19
Coordination des programmes d'exercices / <i>Exercice Program Coordination</i>	19
Réseaux thérapeutiques / <i>Therapeutic Networks</i>	20
Manufacturiers et distributeurs / <i>Manufacturers and Distributors</i>	21
Produits et services – Détaillants / <i>Products and Services – Retailers</i>	22
Aide financière communautaire / <i>Community Financial Assistance</i>	27
Groupes de soutien de l'AQL / <i>LAQ Support Groups</i>	28
Notre boîte à outils / <i>Our Toolbox</i>	28
Centres hospitaliers ayant un programme de lymphoedème / <i>Hospital Centres with Lymphedema Programs</i>	29
Établissements publics autorisés à traiter le lymphoedème / <i>Authorized Public Facilities to Treat Lymphedema</i>	32
Ressources connexes / <i>Related Resources</i>	33
Prolymph	34
Ordonnance complète pour le lymphoedème / <i>Full Prescription for Lymphedema</i>	36

Les informations publiées dans l'édition virtuelle du Bottin 2024 ont été mises à jour en avril 2024.
The information published in the virtual edition of the 2024 Guide was updated in April 2024.

Téléchargez le Bottin du lymphoedème 2024
Download the 2024 Lymphedema Guide



QUE FAIRE EN CAS D'ENFLURE SUSPECTE

- 1 Médecin traitant pour diagnostic confirmé de lymphoedème et ordonnance complète. (Ordonnance en page 36)
 - 2 Physiothérapie à l'hôpital pour réduire l'enflure OU Thérapeute certifié (section Thérapeutes en page 12) pour traitement privé. Cure intensive avec bandages 24/7, remboursables jusqu'à 75 % (RAMQ en page 4). S'initier à l'autogestion : soins de la peau, exercices spécifiques, automassage.
 - 3 Mesures du membre atteint par l'ajusteur (Section Produits et services en page 22) qui commande le vêtement compressif. Conserver les bandages 24/7 jusqu'à la livraison.
 - 4 Livraison du vêtement remboursé jusqu'à 75 % par la RAMQ. Si inconfort : 10 jours pour aviser l'ajusteur. Suivre toutes les recommandations du thérapeute.
 - 5 Dans les semaines suivantes : suivi chez le thérapeute. Revoir régulièrement le thérapeute chaque année pour assurer l'efficacité de l'autogestion.
 - 6 En tout temps : communiquer avec l'AQL pour mieux maîtriser l'autogestion, obtenir réponse à vos questions et persévérer dans le contrôle du lymphoedème.
[1 866 979-2463](tel:18669792463), [514 979-2463](tel:5149792463) ou aql@infolymphe.ca
-

La démarche détaillée est disponible au infolymphe.ca

WHAT TO DO IN CASE OF SUSPICIOUS SWELLING

- 1 Treating physician for confirmed diagnosis of lymphedema and full prescription. (Prescription on page 36)
 - 2 Physiotherapy in hospital to reduce swelling OR Certified Therapist (Therapists section on page 12) for private treatment. Intensive treatment with 24/7 bandages, reimbursable up to 75% (RAMQ on page 4). Learn self-management: skin care, specific exercises, self-massage.
 - 3 Measurements of the affected limb by the fitter (Products and Services Section on page 22) who orders the compression garment. Keep bandages 24/7 until delivery.
 - 4 Delivery of the garment reimbursed up to 75% by the RAMQ. If discomfort: 10 days to notify the adjuster. Follow all the therapist's recommendations.
 - 5 In the following weeks: follow-up with the therapist. See the therapist regularly each year to ensure the effectiveness of self-management.
 - 6 At any times: contact the LAQ to better control self-management, get answers to your questions and persevere in the control of lymphedema.
[1 866 979-2463](tel:18669792463), [514 979-2463](tel:5149792463) or aql@infolymphe.ca
-

The detailed approach is available at infolymphe.ca

LYMPHOEDÈME: CAUSES ET TRAITEMENTS

Le lymphoedème est une enflure chronique qui peut être liée à l'obésité, aux traitements du cancer, à l'insuffisance veineuse, à des traumatismes, à l'immobilité ou être d'origine primaire. La thérapie lymphatique décongestive (TLD/TDC/TLC) est un traitement individualisé pouvant allier le drainage lymphatique manuel, la compression, les exercices curatifs, les soins de peau et l'éducation à l'autogestion (dont l'automassage et l'autocompression). La thérapie comporte deux phases : la phase intensive et la phase de maintien.

La phase intensive de décongestion pour réduire le volume

- **Le drainage lymphatique manuel (DLM):** Technique douce lors de laquelle votre thérapeute vous effleure pour stimuler la circulation lymphatique et réorienter la lymphe vers les zones du corps où le système lymphatique fonctionne adéquatement.
- **Les bandages de compression multicouches:** Le thérapeute applique plusieurs couches de bandages sur le membre, qui empêchent l'accumulation de la lymphe et aident à stimuler la circulation lymphatique. Ces bandages peuvent être portés 24 heures sur 24 et doivent être réappliqués régulièrement au cours des premières semaines de la phase intensive. Les personnes vivant avec un lymphoedème, ou leurs proches, devraient apprendre la méthode pour appliquer ces bandages. Des systèmes de bandages de compression alternatifs à velcro ou en mousse autoadhésive sont également disponibles.
- **Les exercices décongestifs:** Votre thérapeute vous enseignera une série d'exercices décongestifs favorisant la décongestion du membre atteint.

LYMPHEDEMA: CAUSES AND TREATMENTS

Lymphedema is a chronic swelling that can be related to obesity, cancer treatments, venous insufficiency, trauma, immobility or be of primary origin. Decongestive lymphatic therapy (DLT/CDT/CLT) is an individualized treatment which can combine manual lymphatic drainage, compression, curative exercises, skin care and self-management education (including self-massage and self-compression). This therapy is given in two phases: the intensive phase and the maintenance phase.

The intensive decongestion phase to reduce volume

- **Manual Lymphatic Drainage (MLD):** Technique where your therapist will lightly stroke you to stimulate lymphatic circulation and redirect lymph to areas of the body where the lymphatic system is functioning properly.
- **Multi-layered compression bandages:** The therapist applies several layers of bandages to the limb, which prevent the accumulation of lymph and help stimulate lymphatic circulation. These bandages can be worn 24 hours a day and should be reapplied regularly during the first few weeks of the intensive phase. People living with lymphedema, or their caregivers, should learn how to apply these bandages. Alternative compression bandage systems with Velcro or self-adhesive foam are also available.

-
- **Les soins de la peau :** Un nettoyage et une hydratation au quotidien assurent un milieu plus résistant au développement de bactéries et de champignons, qui sont précurseurs d'infection.

La phase de maintien des acquis

Une fois le lymphoœdème stabilisé grâce à la TLD/TDC/TLC (2 semaines ou plus), votre thérapeute vous indiquera le vêtement de compression qui vous convient et vous aidera à faire la transition vers la phase de maintien et l'apprentissage de l'autogestion.

La phase de maintien comprend : le port du/des vêtement(s) de compression, l'activité physique et la respiration profonde conjuguées au drainage lymphatique manuel professionnel et/ou à l'automassage, les soins de la peau et le contrôle du poids.

Les thérapeutes inscrits au Bottin du lymphoœdème de l'AQL disposent tous d'une certification à jour pour traiter le lymphoœdème. Votre thérapeute évaluera le stade et la gravité du lymphoœdème, prendra connaissance de vos antécédents médicaux avant de vous proposer un plan de traitement individualisé. Il est essentiel, pour le succès du traitement, que vous appreniez à gérer votre lymphoœdème grâce aux soins continus que vous vous administrerez. Votre thérapeute vous donnera la formation, les outils et les ressources nécessaires pour vous guider.

-
- **Decongestive exercises:** Your therapist will teach you a series of healing exercises to help relieve congestion in the affected limb.
 - **Skin care:** Daily cleansing and moisturizing provide a more resistant environment for the growth of bacteria and fungi, which can lead to infection.

The maintenance phase

Once lymphedema has stabilized with DLT/CDT/CLT (2 weeks or more), your therapist will recommend the right compression garment for you and help you transition to the maintenance phase and learning self-management.

The maintenance phase includes: wearing the compression garment(s), physical activity and deep breathing combined with professional manual lymphatic drainage and/or self-massage, skin care and weight control.

All therapists listed in the LAQ Lymphedema Guide are currently certified to treat lymphedema. Your therapist will assess the stage and severity of your lymphedema and gather your medical history before providing you with an individualized treatment plan. Learning to manage your lymphedema through self-care is critical to the success of your treatment. Your therapist will give you the training, tools and resources to guide you.

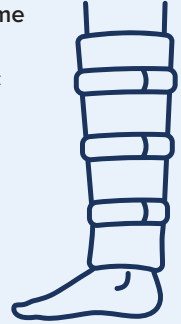
CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LES VÊTEMENTS COMPRESSIONS

Programme d'aide de la RAMQ VÊTEMENTS DE COMPRESSION POUR LE LYMPHOÈDÈME

Au Québec, seulement 3,7% de la population atteinte de lymphœdème est inscrite au Programme de vêtements compressifs de la RAMQ*. Cette population est appelée à croître grâce au dépistage/diagnostic mené par le réseau de la santé et aux activités de sensibilisation de l'Association québécoise du lymphœdème (AQL).

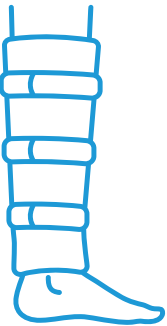
Pour être admissible, le patient doit être inscrit à la RAMQ et diagnostiqué d'un lymphœdème primaire ou secondaire. Une ordonnance médicale est obligatoire lors de l'achat de la 1^{re} fourniture. Cette prescription est valide à vie.

L'ordonnance doit indiquer la présence de lymphœdème et spécifier le membre ou la partie du corps atteint, incluant le côté, s'il y a lieu. Pour les prochains achats, aucune autre ordonnance ne sera nécessaire.



WHAT YOU NEED TO KNOW ABOUT COMPRESSION GARMENTS

RAMQ Assistance program COMPRESSION GARMENTS FOR LYMPHEDEMA



In Québec, only 3.7% of the lymphedema population is enrolled in the RAMQ compression garment program*. This population is expected to grow as a result of screening/diagnosis by the health care system and awareness efforts by the Lymphedema Association of Québec (LAQ).

To be eligible, the patient must be registered with the RAMQ and diagnosed with primary or secondary lymphedema. A medical prescription is required when purchasing the 1st supply. This prescription has a lifelong validity.

The prescription must indicate the presence of lymphedema and specify the affected limb or body part, as well as the side, if applicable. Future purchases will require no further, prescriptions.

Fournitures couvertes pour les adultes¹ par membre atteint et par période de 12 mois

L'aide de la RAMQ est établie à 75 % du coût des vêtements jusqu'à concurrence du montant maximal couvert, avant taxes et frais de livraison.

- 1 ensemble de bandages multicouches
- 3 vêtements de compression élastiques pour le jour
- 1 vêtement de compression non élastique (velcro)
- 1 vêtement de compression pour la nuit
- 1 accessoire pour vêtement de compression

¹Les enfants et adolescents ont accès au double de fournitures. Ces personnes et les adultes bénéficiant d'une aide financière de dernier recours ou du Programme objectif emploi ont accès à une aide de 100% à concurrence du montant maximal couvert, avant taxes et frais de livraison.

La période de 12 mois débute à l'achat du 1er vêtement. Si, pour un membre, le port simultané de vêtements différents s'avère nécessaire, un vêtement de chaque type est couvert par période. Le réclamant dispose d'un délai de 12 mois après la date d'achat pour présenter une demande à la RAMQ.

La liste des montants maximaux alloués peut être consultée sur le site Web de la RAMQ : <https://bit.ly/3bYMZ6m>



Utilisez mieux le Programme de la RAMQ en demandant la fiche RAMQ gratuite de l'AQL.

*Pourcentage établi en fonction des données de prévalence canadienne (CLF) et des inscriptions à la RAMQ (2023 - 7300 inscriptions)

Covered supplies for adults¹ per affected limb per 12-month period

RAMQ assistance is set at 75% of the cost of the garments up to the maximum amount covered, before taxes and delivery charges.

- 1 set of multi-layer bandages
- 3 elastic daytime compression garments
- 1 non-elastic compression garment (velcro)
- 1 nighttime compression garment
- 1 accessory for compression garment

¹Children and teenagers have access to double the quantity of supplies. These individuals and adults beneficiary of last-resort financial assistance or participating in the Aim for Employment Program have access to 100% assistance up to the maximum amount covered, before taxes and delivery charges.

The 12-month period begins with the purchase of the first garment. If it is necessary to wear multiple garments in combination for the same limb, one garment of each type is covered per period. The claimer has 12 months after the date of purchase to submit a claim to the RAMQ.

The list of maximum amounts allocated can be consulted on the RAMQ website: <https://bit.ly/3vsHV22>



Make better use of the RAMQ program by requesting the free RAMQ Reference card from the LAQ.

*Percentage based on Canadian prevalence data (CLF) and RAMQ enrollment (2023 - 7300 registrations)

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LES COMPLICATIONS



Tous les patients atteints de lymphoœdème présentent un risque accru d'infection (cellulite) pour la partie du corps affectée. Ceci provient d'une immunité réduite au membre enflé. Bien que cela n'arrive pas souvent, les personnes atteintes de lymphoœdème doivent connaître les signes d'une infection et demander rapidement un avis médical si cette infection survient. Une infection non traitée ou traitée tardivement peut menacer votre vie.

De nombreuses infections proviennent de coupures, d'éraflures ou d'autres blessures au membre. Il est recommandé de suivre les conseils de prévention du dépliant de l'AQL *Bien vivre avec le lymphoœdème*. Mais si, en dépit de ces précautions, vous développez les signes et symptômes suivants, consultez un médecin ou l'urgence le plus tôt possible.

1. Apparition soudaine d'une éruption cutanée avec des marges rouges distinctes, de décolorations et de démangeaisons au membre atteint
2. Enflure plus importante que d'habitude
3. Fièvre ou frissons, élévation de la température de la peau
4. Douleur qui peut irradier dans l'aisselle ou l'aîne

En plus de prendre des antibiotiques, vous devriez abandonner provisoirement tous les traitements pour le lymphoœdème, et ne les reprendre que lorsque votre médecin vous le dira. L'usage de bandages, de manchons ou de bas de compression peut être maintenu si cela

WHAT YOU NEED TO KNOW ABOUT COMPLICATIONS

All lymphedema patients have an increased risk of infection (cellulitis) in the affected body part. This is due to reduced immunity to the swollen limb. Although it does not happen often, people with lymphedema should be aware of the signs of infection and seek prompt medical attention if it occurs. An untreated infection or a delayed treatment can be life threatening.

Many infections come from cuts, scrapes or other injuries to the limb. It is recommended that you follow the prevention tips in the LAQ's Living Well with Lymphedema brochure. But if, despite these precautions, you develop the following signs and symptoms, consult a doctor or emergency as soon as possible.

1. Sudden onset of a rash with distinct red margins, discolouration and itching of the affected limb
2. More swelling than usual
3. Fever or chills, elevated skin temperature
4. Pain that may radiate into the armpit or groin

In addition to taking antibiotics, you should temporarily stop all treatments for lymphedema and only resume them when your doctor tells you to. Bandages, compression sleeves or

est confortable pour vous (car le membre peut demeurer douloureux pendant quelques jours). Certains patients pourraient devoir prendre des antibiotiques par voie intraveineuse à l'hôpital si les antibiotiques oraux ne contrôlent pas rapidement les symptômes ou si l'infection est plus grave.

Outre les conseils de prévention, des soins appropriés en phase de maintien du lymphœdème réduisent le risque d'infection. Prenez l'habitude de : PORTER QUOTIDIENNEMENT vos vêtements de compression (par exemple : vêtement de jour, velcro/ alternatif, vêtement de nuit, bandages), RENOUELEZ RÉGULIÈREMENT vos vêtements compressifs, PRATIQUER vos exercices décongestifs et de l'activité physique, CONTRÔLER votre poids, NETTOYER ET HYDRATER votre peau tous les jours. En tout temps, SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE THÉRAPEUTE. Si l'enflure augmente, consultez votre médecin ou votre thérapeute pour savoir comment modifier votre programme de soins afin de retrouver un bon contrôle.

Le lymphœdème peut également entraîner des problèmes de fonctionnalité et de mobilité qui, à leur tour, peuvent affecter votre qualité de vie et votre santé générale. Consultez votre médecin ou votre thérapeute pour développer des stratégies gagnantes. Envisagez aussi la fréquentation des groupes de soutien de l'AQL où vous découvrirez les trucs et astuces de personnes qui relèvent les mêmes défis que vous.

Référence : Centre universitaire de santé McGill et Association québécoise du lymphœdème

compression stockings can be continued if you are comfortable with them (as the limb may remain sore for a few days). Some patients may need to take intravenous antibiotics at the hospital if oral antibiotics do not control symptoms quickly or if the infection is more severe.

In addition to prevention tips, proper care during the maintenance phase of lymphedema reduces the risk of infection. Make it a habit to: WEAR your compression garments DAILY (e.g., daytime garment, Velcro/alternative, night time garment, bandages), RENEW REGULARLY your compression garment, PRACTICE your decongestive exercises and physical activity, CONTROL your weight, CLEAN AND MOISTURIZE your skin daily. At all times, FOLLOW THE ADVICE OF YOUR THERAPIST. If swelling increases, talk to your doctor or therapist about how to modify your care plan to regain control.

Lymphedema can also cause problems with functionality and mobility, which in turn can affect your quality of life and overall health. Consult your doctor or therapist to develop winning strategies. Also consider attending LAQ support groups where you can learn tips and tricks from others who are facing the same challenges as you.

Reference: McGill University Health Centre and Lymphedema Association of Québec

NORMES DE FORMATION EN LYMPHOËDÈME

Afin d'être inscrits à la liste des thérapeutes de l'AQL, tous les thérapeutes doivent avoir suivi une formation spécifique de troisième cycle dans un établissement approuvé par la Lymphology Association of North America (LANA). Le programme enseigné compte un minimum de 135 heures de cours et inclut les composantes suivantes de la Thérapie décongestive combinée (TDC), de la Thérapie lymphatique décongestive (TLD) ou de la Thérapie lymphatique complexe (TLC) : drainage lymphatique manuel, bandages/vêtements de compression, exercices, alimentation/nutrition et soins de la peau.

Les thérapeutes sont soit : infirmier/infirmière, physiothérapeute, ergothérapeute, massothérapeute, kinésologue, kinésithérapeute ou technologue en physiothérapie.

Le Canadian Lymphedema Framework (CLF) exigera des massothérapeutes et autres thérapeutes au Canada, certifiés en lymphoedème après le 1^{er} janvier 2017 et n'ayant pas complété 2 200 heures de formation, une formation supplémentaire de 180 heures en anatomie, physiologie et physiopathologie. Cette exigence est nécessaire afin que le nom du thérapeute apparaisse sur la liste de l'AQL des thérapeutes en lymphoedème au Québec. L'objectif de cette liste est d'aider les personnes souffrant de lymphoedème à trouver un thérapeute qualifié dans leur région. Il est aussi important pour les thérapeutes traitant des patients ayant un lymphoedème de bien comprendre les comorbidités et autres pathologies associées à cette maladie afin de pouvoir offrir les soins adéquats à ces personnes.

Par souci d'équité et de transparence, le CLF s'est doté d'une politique unique pour tous les thérapeutes, peu importe leur lieu de pratique. Comme la massothérapie n'est pas encore réglementée au Québec, il pourrait y avoir un manque de formation théorique important comparativement aux programmes des autres provinces. De là l'exigence de parvenir au niveau canadien. Cette exigence est en concordance avec les prérequis exigés des massothérapeutes par la Lymphology Association of North America (LANA). Plusieurs options s'offrent à vous pour obtenir vos crédits manquants ; les écoles de massothérapie offrant une formation continue, et les cégeps et/ou universités accueillant des étudiants libres. **AVIS :** Les thérapeutes ayant obtenu leur certification (incluant LANA) après le 1^{er} janvier 2022 doivent démontrer que leur formation pratique a été acquise lors de cours en présence afin de satisfaire aux exigences de l'AQL.

LYMPHEDEMA TRAINING STANDARDS

All therapists listed in the LAQ therapist section have been trained by a school approved by the Lymphology Association of North America (LANA) and have received a minimum of 135 hours of postgraduate training specific to the treatment of lymphedema including the following Complete Decongestive Therapy (CDT), Decongestive Lymphatic Therapy (DLT) or Complex Lymphatic Therapy (CLT) components: Manual Lymph Drainage, compression bandaging/garments, exercise, diet/nutrition and skin care.

The therapists are either registered nurses, physiotherapists, occupational therapists, massage therapists, kinesiologists, kinesiotherapists or physiotherapy technologists.

The Canadian Lymphedema Framework (CLF) will require massage therapists and other therapists in Canada, certified as lymphedema therapists after January 1, 2017, who did not complete 2 200 hours of training, to have additional training of 180 hours in anatomy, physiology and pathophysiology. This requirement is necessary in order for a therapist's name to appear on the LAQ list of lymphedema therapists in Québec. The purpose of this list is to allow people suffering from lymphedema to find a qualified therapist in their region.

It is also important for therapists treating lymphedema patients to understand comorbidities and other pathologies associated with this disease in order to provide adequate care for these people.

In the interest of fairness and transparency, the CLF has a single policy for all therapists, regardless of their place of practice. Since massage therapy is not yet regulated in Québec, there may be an important lack of theoretical training compared to programs in other provinces thus the requirement to reach the level of the rest of Canada. This requirement is in line with the prerequisites required for massage therapists by the Lymphology Association of North America (LANA). There are several options to complete your missing credits; schools of massage therapy offering continuing levels of education, CEGEPS, or university as a free student. NOTICE: Therapists who obtain their certification (including LANA) after January 1, 2022, must demonstrate that their practical training was acquired in classroom settings in order to meet the requirements of the LAQ.

CODE DE CONDUITE DES MEMBRES PROFESSIONNELS DE L'AQL

Dans l'intérêt du patient et de sa pratique, le professionnel membre de l'AQL s'engage à respecter le code suivant:

- L'intervenant respecte le code de déontologie de son ordre professionnel ou de son association professionnelle, dont il est membre en règle.
- Une fois la certification en lymphœdème acquise, le thérapeute maintient ses connaissances à jour au moyen de recertifications, de participations à des congrès et formations sur le lymphœdème, ou de lectures scientifiques.
- Le thérapeute certifié enseigne l'autogestion au patient, quelle que soit son école de formation, et ce dans l'intérêt du patient et de l'efficacité du traitement.
- L'intervenant respecte les objectifs de traitement du patient, et tient compte des capacités physiques, psychologiques, financières et autres du patient.
- Les lieux de traitement sont propres et confortables.
- Le thérapeute ayant prodigué les soins est le thérapeute qui signe le reçu.
- L'intervenant ne peut prétendre que les traitements pour le lymphœdème aient un impact sur d'autres aspects de la santé.
- Le thérapeute dirigera le patient vers l'ajusteur/orthésiste pour tout enjeu relatif au vêtement compressif.
- Le membre professionnel travaille en collégialité avec les divers intervenants et autres thérapeutes entourant le patient.
- Le thérapeute certifié qui tient un groupe de soutien doit faire partie du Programme des groupes de soutien de l'AQL, et adhérer à tous les éléments du programme.
- Le membre communique diligemment ses questions ou toute problématique rencontrée à la direction de l'AQL.

L'adhésion à l'AQL à titre de membre professionnel est conditionnelle au respect du présent code de conduite. Le conseil d'administration de l'AQL se réserve le droit d'accepter, refuser, suspendre ou retirer tout membre professionnel.

CODE OF CONDUCT FOR PROFESSIONAL OF THE LAQ

In the interest of the patient and his or her practice, the professional member of the LAQ undertakes to respect the following code:

- The practitioner follows the code of ethics of his/her professional order or professional association, of which he/she is a member at large.
- Once lymphedema certification has been obtained, the therapist keeps his/her knowledge up to date through recertifications, participation in lymphedema conferences and training, or scientific readings.
- The certified therapist teaches self-management to the patient, regardless of his/her school of training, for the benefit of the patient and the effectiveness of the treatment.
- The health provider respects the patient's treatment objectives, and takes into account the patient's physical, psychological, financial and other capacities.
- The treatment rooms are clean and comfortable.
- The therapist who provided the care is the one who signs the receipt.
- The provider cannot assume that treatments for lymphoedema have an impact on other aspects of health.
- The therapist will refer the patient to the fitter/orthotist for any compression garment issues.
- The professional member works collaboratively with the various caregivers and other therapists involved with the patient
- The certified therapist who leads a support group must be part of the LAQ Support Group Program, and adhere to all elements of the program.
- The member promptly communicates his/her questions or any problems encountered to the LAQ management.

Membership in the LAQ as a professional member is conditional on compliance with this code of conduct. The LAQ Board of Directors reserves the right to accept, reject, suspend or remove any professional member.

DEVENEZ MEMBRE DE L'AQL !	BECOME A MEMBER OF THE LAQ!
<p>Profitez de tous les avantages pour seulement 35,00 \$*</p> <ul style="list-style-type: none">• Bulletin en ligne L'info AQL• Magazine Pathways imprimé• Votre carte Alerte CELLULITE• Votre espace membre en ligne• Autres avantages en page 28• Participez à l'AGA• Contribuez à la défense des intérêts des patients en aidant l'AQL à promouvoir le dépistage précoce et l'accès gratuit aux traitements pour tous!	<p>Enjoy all the benefits for only \$35.00*</p> <ul style="list-style-type: none">• L'info AQL online newsletter• Printed Pathways magazine• Your CELLULITE Alert card• Your online member space• Other benefits on page 28• AGM participation• CHelp defend patients' interests by helping the LAQ promote early detection and free access to treatment for all!
<p>*Sujet à changement</p>	<p>*Subject to change</p>

LÉGENDE / LEGEND

BSC	Baccalauréat en sciences/Bachelor of Science
CS	École Casley-Smith/Casley-Smith School
DOM	Soins à domicile/Home visit
ECSA/CSSE	Exercices Casley-Smith et autogestion/ Casley-Smith Self-management & Exercises
ERG/OT	Ergothérapeute*/Occupational Therapist*
FC	Fœldi School
GK	Klose Training
INF	Infirmière*/Nurse*
KIN	Kinésiologue**/Kinesiologist**
KN	Klose Norton
KT	Kinésithérapeute**/Kinesiotherapist**
LANA	Lymphology Association of North America
MRéa	Maîtrise en réadaptation/Master of Rehabilitation
DR/DRE/MD	Médecin*
MI/LE	Membre inférieur/Lower extremity
MS/UE	Membre supérieur/Upper extremity
MSC	Maîtrise en sciences/Master of Science
MT	Massothérapeute**/Massotherapist**
NS	Norton School
ORT	Orthothérapeute**/Orthotherapist**
PHD	Doctorat/Doctor of Philosophy
PHT	Physiothérapeute*/Physiotherapist*
RNP/TAP	Ruban neuroproprioceptif/Taping
TAL/ALT	Thérapie aqualymphatique/Aqua Lymphatic Therapy
TDC/CDT	Thérapie décongestive combinée/ Combined Decongestive Therapy
TLC/CLT	Thérapie lymphatique complexe/Complex Lymphatic Therapy
TLD/DLT	Thérapie lymphatique décongestive/Decongestive Lymphatic Therapy
TP/PT	Technologue en physiothérapie*/Physiotherapy technologist*
V	Vodder School International
VCOMP/COMPG	Vêtements de compression/Compression garments

* Ordre professionnel : Pratique privée : les services sont non taxables, et peuvent être admissibles aux assurances privées

** Pratique privée: les services peuvent être taxables et peuvent être admissibles aux assurances privées

* Professional Order: Private practice: the services are not taxable, and may be eligible for private insurance

** Private practice: services may be taxable and may be eligible for private insurance

LES THÉRAPEUTES CERTIFIÉS PRATIQUANT AU QUÉBEC LA THÉRAPIE LYMPHATIQUE DÉCONGESTIVE (TLD)



ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

> PARADIS, Marie-Claude — TP, MT, TLD, RNP, MI, MS, TDC, (V)

PHYSIOTHÉRAPIE YVES PLOURDE INC.
33A, rue Gamble Ouest,
Rouyn-Noranda, QC J9X 2R3
Tél.: 819 762-2626
physiopyp@gmail.com

BAS-SAINT-LAURENT

> LEPAGE, Sylvie — MSC, MT, DOM, VCOMP, RNP, TLD, TDC, (V)

ARBORESCENCE INC.
Mont-Joli - Service à domicile
et vêtements compressifs
1624, boul. Jacques-Cartier,
Mont-Joli, QC G5H 2W3
Tél.: 418 775-1414
informations@arborescence-massage.com

> ROY, Ève — MT, KT, RNP, TDC, (V)

VÊTEMENTS DE COMPRESSION
396, rue Robitaille
Rimouski, QC G5L 1B8
Tél.: 418 318-7386
everoy1@telus.net

CENTRE-DU-QUÉBEC

> GRENIER, Nicole — MT, DOM, RNP, TDC, TLD, ECSA (V)

CLINIQUE DU LYMPHCEDEME
NICOLE GRENIER
Centre-du-Québec - Service à domicile
7612, rue P-E-Neveu,
Trois-Rivières, QC G8Y 0E6
Tél.: 819 448-6778
nicolegreniermasso@hotmail.com

> SILVA, Carlos Felipe — MT, RNP, TDC, TLD, (V)

CLINIQUE RENAISSANCE
364, rue Hériot,
Drummondville, QC J2B 1B2
Tél.: 819 850-7921
info@renaissancecanada.com
www.renaissancecanada.com

> TÊTREAUULT, Julie — MT, TDC, (V)

CENTRE DE SOINS SANTÉ PLUS
25, rue Talbot,
Princeville, QC G6L 5B2
Tél.: 819 433-3874
juetetro2011@hotmail.com

> VARGAS, Claudia Viviana — MT, PHT, RNP, TDC, TLD, (V)

CLINIQUE RENAISSANCE
364, rue Hériot,
Drummondville, QC J2B 1B2
Tél.: 819 850-7921
www.renaissancecanada.com
info@renaissancecanada.com

CHAUDIÈRE-APPALACHES

> HÉBERT, Stéphanie — MT, TP, DOM, RNP, TDC, (V)

CLINIQUE PHYSIO-ERGO
RÉÉDUC-ACTIVE
Chaudière-Appalaches – Service
à domicile
1550, boul. Alphonse-Desjardins,
suite 220, Lévis, QC G6V 0G8
Tél.: 418 833-3939
s.hebert@physiotherapieuniverselle.com

ESTRIE

> BUJOLD, Isabelle — MT, RNP, TDC, TLD, (V)

128, chemin Simoneau,
Orford, QC J1X 6S4
Tél.: 819 571-5575
isabelle.masso571@gmail.com
www.isabellebujold.com

> DESROSIERS, Claudia — BSC, PHT, TP, MI, MS, DOM, VCOMP, RNP, TAL, ECSA, TLD, TDC, (V)

AVIVA PHYSIOTHÉRAPIE SPÉCIALISÉE
Estrie - Service à domicile et vêtements
compressifs
3485, rue Galt Ouest,
Sherbrooke, QC J1K 3B9
Tél.: 819 575-0667
avivaphysio@gmail.com

CERTIFIED THERAPISTS PRACTICING DECONGESTIVE LYMPHATIC THERAPY (DLT) IN QUÉBEC



➤ **GAUDREAU, Stéphanie — MT, DOM, RNP, TLD, TDC, (V)**

PAUSE VITALE, ESTRIE
Estrée - Service à domicile
Tél. : 514 315-9085
info@pausevitale.com

GASPÉSIE - ÎLES-DE-LA-MADELEINE

➤ **LEBLANC, Chantal — MT, RNP, TDC, (V)**

CENTRE DE SANTÉ RENAISSANCE
176, rue Jacques-Cartier,
Gaspé, QC G4X 1M9
Tél. : 581 887-2784
chantalmasso@icloud.com
Groupe de soutien [AQL](#)

➤ **LEBLANC, Geneviève — BSC, KIN, MT, DOM, TDC, (V)**

Îles-de-la-Madeleine
Tél. : 418 986-6184
gleblanc98@gmail.com

LANAUDIÈRE

➤ **DANSEREAU CORDEIRO, Alexandre — TP, TDC, TLD, (V)**

PHYSIO EXTRA
601, J-Oswald-Forest, bureau 103,
Saint-Roch-de-l'Achigan, QC J0K 3H0
Tél. : 450 588-2888
alexandre.dansereau@physioextra.ca

➤ **DUBÉ, Marie-France — ECSA, MT, TLC, (CS)**

MOUVEMENT OSTÉOPATHIE
4390, rue Nadine Terrebonne,
QC J6Y 1K3
Tél. : 514 222-5484
mvtosteo@gmail.com

CENTRE EVEXIA MASSOTHÉRAPIE
ET OSTÉOPATHIE
3455, boulevard de la Pinière Ouest, #201,
Terrebonne, QC J6X 0A1
Tél. : 514 884-2852
info@evexia.ca

➤ **PEDNEAULT, Valérie — MT, TAL, RNP, TDC, (V)**

PHYSIO EXTRA
2485, boul. des Entreprises,
Terrebonne, QC J6X 4J9
Tél. : 450 477-9931
Tél. : 514 792-1409
valerie.pedneault@hotmail.com

➤ **ROCHON, Lyne — MT, DOM, TAL, RNP, TDC, (V)**

Lanaudière - Service à domicile
Tél. : 514 804-6917
lynerocho1@gmail.com

LAURENTIDES

➤ **DANSEREAU CORDEIRO, Alexandre — CDT, TRP, (V)**

PHYSIOEXTRA
601, rue J.-Oswald-Forest, # 103,
Saint-Roch-de-l'Achigan, QC J0K 3H0
Tél. : 450 588-2888
alexandre.dansereau@physioextra.ca

➤ **DENIS, Luc — TP, TLD, TDC, (V)**

PHYSIOEXTRA
519, boul. Curé-Labelle, suite 101
Blainville, QC J7C 2H6
Tél. : 450 433-2635
luc.denis@physioextra.ca

➤ **LOMBARDO, Isabelle — MT, DOM, ALT, CDT, VCOMP, TAL, TDC, (V)**

INSTITUT ISABELLE LOMBARDO
Saint-Jérôme, Rosemère - Service
à domicile et vêtements compressifs
476, rue Filion,
Saint-Jérôme, QC J7Z 1H8
Tél. : 514 214-4835
ilombardo@live.ca

➤ **PEDNEAULT, Valérie — MT, TAL, RNP, TDC, (V)**

PHYSIO EXTRA
1107, boul. Curé-Labelle,
Blainville, QC J7C 2M2
Tél. : 450 508-6184
Tél. : 514 792-1409
valerie.pedneault@hotmail.com

LES THÉRAPEUTES CERTIFIÉS PRATIQUANT AU QUÉBEC LA THÉRAPIE LYMPHATIQUE DÉCONGESTIVE (TLD)



LAVAL

- > **BOISSINOT, Jacques — MT, DOM, ECSA, TLC, (CS), TDC, (V)**

Laval - Service à domicile
Tél. : 438 863-6816
boissinotj@gmail.com

- > **BOURGET, Christelle — MT, KT, RNP, TLD, RNP, TDC, (V)**

KINATEX SPORTS PHYSIO LAVAL
3230, boul. Curé-Labelle, bureau 204,
Laval, QC H7P 0H9
Tél. : 450 934-0701, 514 641-0819
christelle.bourget@kinatex.com

KINATEX SPORTS PHYSIO STE-ROSE
4530, avenue de la Renaissance,
Laval, QC H7L 0J3
Tél. : 450 969-0241, 514 641-0819
christelle.bourget@kinatex.com

- > **CÔTÉ, Nathalie - INFIRMIÈRE ENR., INF, CLT, COMPT (CS)**

1575, boul. de l'Avenir, bureau 240
Laval, QC H7S 2N5
Tél. : 514 266-6198

- > **LEMAIRE, Suzanne — MT, DOM, RNP, TDC, (V)**

Laval - Service à domicile
1455, rue Beverley,
Laval, QC H7W 3T6
Tél. : 514 970-9001
centresuzannelemaire@hotmail.com
Groupe de soutien [AQL](#)

MAURICIE

- > **GRENIER, Nicole — MT, DOM, RNP, TDC, TLD, ECSA, (V)**

CLINIQUE DU LYMPHCEDEME
NICOLE GRENIER
Mauricie - Service à domicile
7612, rue P.E.-Neveu,
Trois-Rivières, QC G8Y 0E6
Tél. : 819 448-6778
nicolegreniermasso@hotmail.com

- > **TREMBLAY, Mélanie — MT, DOM, RNP, TLD, TDC, (V)**

CENTRE DU LYMPHCEDEME MAURICIE
3110, rue d'Anjou
Trois-Rivières, QC G8Y 3T4
Tél. : 819 384-2838
treblaymel99@gmail.com

MONTÉRÉGIE

- > **CORMIER, Carolyn — MT, CDT, VCOMP, RNP, TDC, (V), (INTEGRATED LYMPH DRAINAGE)**

195, rue Chênevert,
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2W 3A7
Tél. : 613 662-6525
carolyncormier195@outlook.com

- > **CÔTÉ, Nathalie — INFIRMIÈRE ENR., INF, CLT, COMP (CS)**

7005, boulevard Taschereau,
bureau 262, Brossard, QC J4Z 1A7
Tél. : 514 266-6198
nathalie_cote68@hotmail.com

- > **CÔTÉ, Véronique — MT, KT, TDC, (V)**

CENTRE HOLISTIQUE VÉRONIQUE CÔTÉ
1000, rue Principale,
Saint-Paul-d'Abbotsford, QC J0E 1A0
Tél. : 450 379-5151
centreholistique@videotron.ca

- > **DESAUTELS, Sylvie, MT, TDC, (V)**

MASSOTHÉRAPIE SYLVIE DESAUTELS
Saint-Hyacinthe
Tél. : 450 405-7791
sylvie.desautels@sogetel.net

- > **DION, Sonia — KIN, KT, MT, RNP, TDC, (V)**

KINATEX SPORTS PHYSIO
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
130-86, boul. Saint-Luc,
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3A 1G1
Tél. : 450 349-3333
sonia.dion@kinatex.com

CERTIFIED THERAPISTS PRACTICING DECONGESTIVE LYMPHATIC THERAPY (DLT) IN QUÉBEC



➤ **JUBINVILLE, Maude — MT, MI, MS, VCOMP, RNP, TAL, ECSA, TLD, TDC, TLC, (V)**

LA BERGÈRE, MASSOTHÉRAPIE
Montréal et Rive-Sud - Vêtements compressifs

17405, Grand rang St-François
Saint-Hyacinthe, QC J2T 5H2
Tél. : 514 928-4185

CENTRE SE RECONSTRUIRE
Centre de santé du sein
67, rue Ste-Élizabéth,
Longueuil, QC J4L 1J3
Tél. : 514 928-4185
jubinville.maude@gmail.com

➤ **LECLERC, Suzanne — MT, KT, VCOMP, TDC, RNP, TAL, (V)**

SERVICE DE VÊTEMENTS COMPRESSIFS
2141, rue de Thornclyff,
Saint-Lazare, QC J7T 2G8
Tél. : 450 424-4457
suzanneleclerc@yahoo.com

➤ **LEGRIS, Cynthia — BSC, MT, TDC, (V)**

785, rue Francis,
Saint-Michel, QC J0L 2J0
Tél. : 514 586-6136
cynthialegris@hotmail.com

➤ **PICARD, Chantal — MT, KT, DOM, TAL, TDC, (V)**

Montréal - Service à domicile
7334, Louis-Hébert,
Saint-Hubert, QC J3Y 8E9
Tél. : 514 299-3566
cpicard.massso@gmail.com

➤ **RIPA, Olivia — PHT, CLT (CS)**

KINATEX SPORTS PHYSIO VAUDREUIL
600, boul. Harwood, bureau 200,
Vaudreuil-Dorion, QC J7V 6A3
Tél. : 450 455-5502
olivia.ripa@kinatex.com

➤ **VAN WIJK, Suzanne — BSC, PHT, RNP, TLC, (CS)**

KINATEX SPORTS PHYSIO SAINT-JEAN
86, boul. Saint-Luc, bureau 130,
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3A 1G1
Tél. : 450 349-3333
suzanne.van.wijk@kinatex.com

KINATEX SPORTS PHYSIO
PROACTIF CHAMBLY
250, boul. Fréchette,
Chambly, QC J3L 2Z5
Tél. : 450 658-6868
suzanne.van.wijk@kinatex.com
www.kinatex.com

MONTRÉAL

➤ **DR. ARCHER ULYSSE, Corinne — BSC, MDCM, CCFP (PC), TLC (CS)**

MÉDECIN DE FAMILLE ET SOINS
PALLIATIFS MUHC LYMPHOEDÈME
5252, boulevard de Maisonneuve Ouest,
Montréal, QC H4A 3S5
Tél. : 514 934-1934 ext. : 78716

Professeur d'enseignement clinique
Département de Médecine Familiale
Université McGill

➤ **AZLAG, Tarik — MSC, KIN, TAL, TDC, (GK), (CS)**

1212, rue Sanguinet,
Montréal, QC H2X 3E7,
Tél. : 514 803-0553
azlagt@gmail.com

➤ **BOISSINOT, Jacques — MT, DOM, ECSA, TLC (CS), TDC, (V)**

Montréal - Service à domicile
Tél. : 438 863-6816
boissinotj@gmail.com

➤ **DIONNE, Andrée — PHD, MBA, TAL, KIN, TLC, (GK)**

GYM LIQUIDE - CENTRE SPORTIF UQAM
1212, rue Sanguinet,
Montréal, QC H2X 3E7
Tél. : 514 987-3000 poste 4092
dionne.andree@uqam.ca

LES THÉRAPEUTES CERTIFIÉS PRATIQUANT AU QUÉBEC LA THÉRAPIE LYMPHATIQUE DÉCONGESTIVE (TLD)



- > **EID, Michel — BSC, MT, TDC, (V)**
PHYSIO EXTRA - AHUNTSIC-FLEURY
2171, rue Fleury Est
Montréal, QC H4J 1E3
Tél.: 514 383-8389
michel.eid@physioextra.ca
- > **FRÉDÉRIC, Isabelle — MT, KT, TP, MI, MS, DOM, ECSA, TLC (CS), TDC, (V)**
Montréal - Service à domicile
5420, boul. Saint-Michel, Rosemont,
Montréal, QC H1Y 2E1
Tél.: 514 831-0915
ifrederic@videotron.ca
- > **FREY, Sibylle — MT, TDC, (V)**
CLINIQUE ALTERMED
400, boul. Saint-Joseph Est,
Montréal, QC H2J 1J5
Tél.: 514 287-3289
sibylle.frey@cliniquealtermed.com
- > **GAUDREAU, Stéphanie — MT, RNP, TDC, TLD, (V)**
PAUSE VITALE, MONTRÉAL
6810, boul. des Roseraies,
Anjou, QC H1M 3B8
Tél.: 514 315-9085
info@pausevitale.com
- > **GRANIÉ, Natasha - KT, LMT, MT, TDC, TLC, TLD, (V)**
PHYSIOTHÉRAPIE SOLUTION ACTIVE MONK
6255, boul. Monk
Ville-Émard, QC H4E 3H8
Tél.: 514 769-6789, 514 979-7883
natasha@physiosa.ca
- > **IBRAHIM, Marize — MSC, PT, CLT, LANA**
AXIO SPORT MEDICINE CLINIC
999, boul. de Maisonneuve Ouest,
bur. 1750, Montréal, QC H3A 3L4
(Peel Metro)
Tél.: 514 849-1707
- > **LECLERC, Suzanne — MT, KT, VCOMP, RNP, TAL, TDC, (V)**
SERVICE DE VÊTEMENTS COMPRESSIFS
2141, rue de Thornclyff,
Saint-Lazare, QC J7T 2G8
Tél.: 450 424-4457
suzanneleclerc@yahoo.com
- > **LETELLIER, Marie-Eve — PHD, MSC, BSC, KIN, KT, ORT, TDC, (V)**
PHYSIO EXTRA CLINIQUE REGINA
ASSUMPTA
1750, rue Sauriol Est,
Montréal, QC H2C 1X4
Tél.: 514 788-9505, 514 264-5311
m_letellier@hotmail.com
- > **MALENFANT RENAUD, Nicole — MT, TDC, (V)**
MASSAGE THÉRAPEUTIQUE
NICOLE RENAUD
561, 18^e avenue,
Lachine, QC H8S 3R3
Tél.: 514 634-1515, 514 358-8388
nicolemalenfantrenaud@hotmail.com
- > **NAHMIA, Berti — MT, DOM, CTD, TDC, (V)**
Montréal et banlieues - Service
à domicile
7721, rue Ostell Crescent
Montréal, QC H4P 1Y7
Tél.: 514 892-2395
berti.nahmias@videotron.ca
- > **PELLETIER, Marie-Andrée — BSC, MT, TAL, TDC, (V)**
6276, rue des Écores
Montréal, QC H2G 2J5
Tél.: 438 499-2450
info@unpasverssoi.ca
- > **RIPA, Olivia — PHT, CLT, (CS)**
KINATEX SPORTS PHYSIO OUEST DE L'ÎLE
17001, route Transcanadienne, suite 201,
Kirkland, QC H9H 0A7
Tél.: 514 426-1000
olivia.ripa@kinatex.com

CERTIFIED THERAPISTS PRACTICING DECONGESTIVE LYMPHATIC THERAPY (DLT) IN QUÉBEC



> **ROCHON, Lyne — MT, DOM, TAL, RNP, TDC, (V)**

Lanaudière et Montréal - Service à domicile
4060, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 800, Montréal, QC
Métro Atwater
Tél. : 514 804-6917
lynerochon1@gmail.com

> **SEVIERI, Mathieu — MT, TDC, (V)**

KINÉZEN MASSOTHÉRAPIE
6307, avenue de Chateaubriand, Montréal, QC H2S 2N5
Tél. : 514 573-6470
mathieu@kinezen.com
www.kinezen.com

> **SHAY, Casi — BSC, PHT, ALT, CDT, (KN)**

KINATEX WESTMOUNT
245, avenue Victoria
Westmount, QC H3Z 2M5
Tél. : 514 399-9990

> **TREMBLAY, Josée — MT, TDC, (V)**

6278, rue Chabot, Montréal, QC H2G 2T2
CLINIQUE REGINA ASSUMPTA
1750, rue Sauriol Est, Montréal, QC H2C 1X4
Tél. : 514 788-9505
phenix_mtl@live.ca

> **TURGEON, Chantal - MT, TDC (V), RNP/TAP, TAL, MS/UE, DOM**

Service à domicile
Tél. : 450 663-1016

> **WAKANA, Amanda — PHT, GK, CDT**

12774, boul. Gouin Ouest, Montréal, QC H8Z 1W5
Tél. : 514 548-2687
amanda.wakana@kinatex.com

> **YUNG, Angela — BSC, PHT, ALT, CDT, HV, (V)**

jung.angela@gmail.com

OUTAOUAIS

> **DALLAIRE, Lucie — MT, TDC, (V)**

283, boul. Maloney Est, unité 1, Gatineau, QC J8P 1C5
Tél. : 819 210-7903
luciedallaire@gmail.com
www.luciedallaire.com

> **MAKRAZ, Meriem — MT, KT, (V)**

MMK INC
Kinésithérapeute, massothérapeute spécialisée en masso-onco et en traitement du lymphoedème
225, rue des Hautes-Rives, Gatineau, QC J9H 7B8
Tél. : 514 566-7682
ckaah2009@hotmail.com

> **PLAMONDON, Christine — BSc, PHT, TDC (V)**

MÉDISPORT PHYSIO
Physiothérapeute
445, boul. de l'Hôpital
Gatineau, QC J8T 7X6
Tél. : 819 773-4303, p. 1
cplamondon@msphysio.net
www.medisportphysio.ca

> **POIRIER, Isabelle — MT, VCOMP, RNP, TLD, TDC, (V)**

Thérapeute et ajusteur pour lymphoedème, lipœdème, problèmes veineux, post-mastectomie et prothèse mammaire
Enseignante de la Méthode Lebed
Gatineau, QC
Tél. : 819 968-2839
isabellepoirier1968@gmail.com

> **RICARD, Nathalie — MT, TDC (V)**

MASSOTHÉRAPEUTE AGRÉÉE CERTIFIÉE, SPÉCIALISÉE EN MASSO-ONCOLOGIE
38, Chemin Wright, Chelsea, QC J9B 1M2
Tél. : 819 592-4564
nathalie.ricard22@gmail.com

LES THÉRAPEUTES CERTIFIÉS PRATIQUANT AU QUÉBEC LA THÉRAPIE LYMPHATIQUE DÉCONGESTIVE (TLD)

> **SÉGUIN, Nadine — MT, DOM, TDC, (V)**

MASSOTHÉRAPIE NADINE SÉGUIN
1751, rue Saint-Louis, suite 100,
Gatineau, QC J8T 4H2
Tél. : 819 360-9385
massonadineseguina@gmail.com
www.massotherapieadineseguina.com

MÉDISPORT PHYSIO
444-130, boul. Hôpital,
Gatineau, QC J8T 7X6
Tél. : 819 773-4303
www.medisportphysio.ca

> **SCHUMANN, Katrin — MT, HV, COMPG, ALT, RNP, CLT, (FC)**

HOME VISIT AND COMPRESSION
GARMENT SERVICE
Tél. : 819 329-5104
lymph.therapist@gmail.com

QUÉBEC CAPITALE NATIONALE

> **BERNIER, Carole — MT, VCOMP, RNP, TDC, (V)**

CLINIQUE ACCESS SANTÉ 2000
Service de vêtements compressifs
3230, chemin Saint-Louis, bureau 200,
Québec, QC G1W 1S2
Tél. : 418 652-0935
carolebernier1@videotron.ca

> **CHAMPAGNE, Audrey — MPHT, TLC, (CS)**

KINATEX APEX LES MÉANDRES
2500, rue Beaurevoir, bureau 275,
Québec, QC G2C 0M4
Tél. : 418 845-8088
audrey.champagne@kinatex.com

> **CLOUTIER, Daisy — PHT, VCOMP, RNP, ECSA, TLC, (CS)**

AXO PHYSIO ANCIENNE-LORETTE
6385, boul. Wilfrid-Hamel, bureau 205,
L'Ancienne-Lorette, QC G2E 5W2
Tél. : 418 874-1144
daisycloutier@axophysio.com

> **CONSTANT, Louise — MT, RNP, TDC, (V)**

2475, rue de la Rive-Boisée Nord
Québec, QC G2C 2E4
Tél. : 581 305-2088
louiseconstantmasso@gmail.com

> **GALARNEAU, Marie-Élizabeth — BSC, PHT, RNP, (GK), VCOMP, TDC, (V)**

AXO PHYSIO ANCIENNE-LORETTE
6385, boul. Wilfrid-Hamel, bur. 205,
L'Ancienne-Lorette, QC G2E 5W2
Tél. : 418 874-1144
marieelizabethgalarneau@axophysio.com

> **GAUTHIER, Geneviève — MT, TP, MI, MS, DOM, VCOMP, RNP, TAL, TDC, (V)**

AXO PHYSIO ANCIENNE-LORETTE
6385, boul. Wilfrid-Hamel, bureau 205,
L'Ancienne-Lorette, QC G2E 5W2
Tél. : 418 874-1144
genevievegauthier@axophysio.com

> **LÉVESQUE, Danika — BSC, KIN, MT, KT, ORT, TDC (V)**

CLINIQUE D'ACUPUNCTURE
DE BEAUPORT INC.
1790, chemin de la Canardière,
Québec, QC G1J 2E3
Tél. : 418 661-7447
massotherapieadnanikal@gmail.com

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

> **DESCHESNES, Lisette — MT, VCOMP, RNP, TDC, TLD, (V)**

MASSAGE L.D. ENR
Service de vêtements compressifs
1591, rue des Érables,
Dolbeau-Mistassini, QC G8L 1C4
Tél. : 418 276-4226
massage.ld@outlook.com

> **SIMARD, Joanie — MT, RNP, TDC**

Tél. : 418 412-1090
naniesim@outlook.com

> **TREMBLAY, Mélanie — MT, TDC, (V)**

MASSOTHÉRAPIE MÉLANIE TREMBLAY
320, rue St-Vallier
Chicoutimi, QC G7H 4J1
Tél. : 418 290-9025
mermel_trem@hotmail.com

FORMATION POUR LES THÉRAPEUTES TRAINING FOR THERAPISTS

514 979-2463, 1 866 979-2463 ou aql@infolympo.ca

Thérapie décongestive combinée Combined Decongestive Therapy

DR. VODDER SCHOOL INTERNATIONAL
EID Michel, BSC, MT, TDC, (V)
idem@videotron.ca

Thérapie aqualymphatique pour formateurs

Aqua Lymphatic Therapy for therapists

TIDHAR METHOD
LETELLIER Marie-Eve, PHD, MSC, BSC, KIN,
KT, ORT, TAL, TDC, (V)
aql@infolympo.ca

Gestion du lymphoedème et de l'œdème chronique Lymphedema and Chronic Edema Management

ALBERTA UNIVERSITY
Introduction pour les cliniciens généralistes/
for generalist healthcare clinicians
Shawn Drefs: sdrefs@ualberta.ca

Massage oncologique pour massothérapeute - non certifiée CLF et LANA

Oncology massage for massotherapists - not certified CLF & LANA

LEPAGE Sylvie, MSC, MT, DOM, VCOMP TDC, (V)
informations@arborescence-massage.com

COORDINATION DES PROGRAMMES D'EXERCICES EXERCISE PROGRAM COORDINATION

Cours d'aqualymphatique pour patients Aqua Lymphatique courses for patients

LE NOIR Marie-Thérèse
Tél.: 514 979-2463, 1 866 979-2463
aql@infolympo.ca

Marche nordique adaptée Nordic walk for lymphedema

TURGEON Chantal, MT, TAL, VCOMP, TDC, (V),
INWA
Tél.: 450 663-1016
chantalturgeon@outlook.com

Joignez notre communauté sur Facebook
Join our community on Facebook



Association québécoise du lymphoedème
Lymphedema Association of Quebec

1,6 k mentions J'aime • 1,7 k abonnés

RÉSEAUX THÉRAPEUTIQUES

THERAPEUTIC NETWORKS

> AXO PHYSIO ANCIENNE-LORETTE

- Une approche humaine, adaptée à votre condition de santé et guidée par vos objectifs.
- Évaluation et prise en charge complète du lymphœdème par des thérapeutes certifiés.
- 11 cliniques de physiothérapie, santé et réadaptation dans la grande région de Québec.

TRAITEMENT DU LYMPHŒDÈME
6385, boul. Wilfrid-Hamel, bureau 205
L'Ancienne-Lorette, QC G2E 5W2
Tél. : 418 874-1144
www.axophysio.com

- CLOUTIER, Daisy - BSC, PHT, VCOMP, RNP, ECSA, TLC, (CS)
- GAUTHIER, Geneviève - MT, TP, MI, MS, DOM, VCOMP, RNP, TAL, TDC, (V)
- GALARNEAU, Marie-Élizabeth - BSC, PHT, RNP, TLC (GK), TDC (V)

> KINATEX SPORTS PHYSIO

- 4 cliniques traitant le lymphœdème
- Gamme complète de services allant des soins préventifs à la réadaptation.
- NOUVEAU Programme de réadaptation oncologique regroupant physiothérapeutes, ergothérapeutes, massothérapeutes, kinésithérapeutes, ostéopathes, acupuncteurs et nutritionnistes.

www.kinatex.com

LAVAL

3230, boul. Curé-Labelle, bureau 204,
Laval, QC H7P 0H9
Tél. : 450 934-0701, 514 641-0819

- BOURGET, Christelle - MT, KT, RNP, TLD, RNP, TDC, (V)

MONTÉRÉGIE

Saint-Jean-sur-le-Richelieu
130-86, boul. Saint-Luc,
Saint-Jean-sur-le-Richelieu, QC J3A 1G1
Tél. : 450 349-3333

- VAN WIJK, Suzanne - BSC, PHT, RNP, TLC, (CS)
- DION, Sonia - KIN, KT, RNP, TDC, (V)

CHAMBLY

KINATEX PROACTIF
250, rue Fréchette,
Chambly, QC J3L 2Z5
Tél. : 450 658-6868

- VAN WIJK, Suzanne - BSC, PHT, RNP, TLC, (CS)

MONTRÉAL

KINATEX SPORT PHYSIO – CÔTE-VERTU
1325, boul. Cote-Vertu Ouest, Bureau 100,
Saint-Laurent, QC H4L 1Z1
Tél. : 514 748-0004

- YUNG, Angela - PSC, PHT, ALT, CDT, HV, (V)

KINATEX SPORT PHYSIO - ROCKLAND
100, chemin Rockland, bureau 130,
Ville Mont-Royal, QC H3P 2V9
Tél. : 514 667-3828

- YUNG, Angela - PSC, PHT, ALT, CDT, HV, (V)

KINATEX – WESTMOUNT
245, avenue Victoria,
Westmount, QC H3Z 2M5
Tél. : 514 399-9990

- SHAY, Casi - BSC, PHT, ALT, CDT, (KN)

> RÉÉDUC+ACTIVE

- Offre de soins professionnels, diversifiés, de grande qualité par une approche conviviale en synergie avec le client.
- Réadaptation oncologique offerte par notre équipe multidisciplinaire.
- Évaluation et prise en charge complète du lymphœdème par une thérapeute certifiée.

www.reeducactive.com

LÉVIS

1550, boul. Alphonse-Desjardins, suite 220,
Lévis, QC G6V 0G8
Tél. : 418 833-3939

- HÉBERT, Stéphanie - MT, TP, DOM, RNP, TDC, (V)

MANUFACTURIERS ET DISTRIBUTEURS MANUFACTURERS AND DISTRIBUTORS

> AMOENA CANADA INC.

Vêtements CuraLymph Compression
et CuraLymph Confort
*CuraLymph Compression and CuraLymph
Comfort garments*

Tél. : 438 923-1862
Kim.Jensen@amoena.com
www.amoena.com/ca-fr/

> BAUERFEIND

Bas de compression médicale et vêtements
sur mesure pour le lymphœdème
*Medical Compression Stockings & Custom
Made Lymphedema Garments*

2017, rue Cunard,
Laval, QC H7S 2N1
Tél. : 450 629-9889 / 1 877 629-9889
Télec. : 450 629-9895 / 1 877 629-9895
cmp@galiengroup.com
www.bauerfeind.ca

> CANADIAN ORTHOPAEDIC SUPPLY

Vêtements de compression Solidea, Italie
Solidea compression garments from Italy

215 Carlingview Dr., Unit 205
Etobicoke, ON M9W 5X8
Tél. : 1 888 296-3396
info@canortho.com
www.canortho.com

> GROUPE ERP PRODUITS PROFESSIONNELS

Mobiderm, Autofit, Thuasne
Tél. : 1 800 361-3537, 450 687-0780
info@erp.ca
www.erp.ca

> JOBST PAR ESSITY

Bandages et vêtements de compression
prêts à porter et sur mesure
*Ready-to-wear and custom-made
compression bandages and garments*

Solutions en soins plaies avancées
(Traitement de l'ulcère veineux)
*Advanced wound care solutions
(Treatment of venous ulcer)*

Tél. : 1 877 978-5526
ca.serviceaclientele@essity.com
www.jobstcanada.com/home

> JUZO CANADA

Vêtements de compression sur mesure
et standard et wraps
*Custom and standard compression
garments and wraps*

Tél. : 1 800 222-4999
support@juzo.ca
www.juzo.ca

Brigitte Drouin
Tél. : 514 226-9554
bdrouin@juzo.ca

> LINOTRADE LTD.

Bandages de compression 3M, BSN
et Lohmann & Rauscher
Vêtements compressifs Jobst et Wearease

Prix en gros disponibles
Wholesale pricing available

Tél. : 514 846-1280 poste 2
linotrade@aol.com
www.lympholino.com

> MEDI CANADA INC.

Leader mondial en vêtements
de compression médicale

104-1375 Lionel-Boulet,
Varenes, QC J3X 1P7
Tél. : 1 800 361-3153, Téléc. : 1 888 583-6827
www.medicana.ca
service@medicana.ca

> PARADIGM MEDICAL INC.

Thérapie par compression pneumatique
(pompe séquentielle), chaussures pour
œdème et lymphœdème, vêtements
de compression

*Pneumatic Compression Therapy
(sequential pump), Lymphedema Footwear,
Compression Bra & Vest (Post-Mastectomy)*

Tél. : 1 800 931-2739
info@paradigmmed.com
https://www.paradigmmed.com

> SIGVARIS

Bas de compression médicaux – Produits
pour le lymphœdème
*Medical Compression Stockings – Products
for Lymphedema*

Tél. : 1 800 363-4999
canadacares@sigvaris.com
www.sigvaris.com

PRODUITS ET SERVICES – DÉTAILLANTS

PRODUCTS AND SERVICES – RETAILERS



La plupart des dispensateurs de vêtements compressifs inscrits à cette section ont une entente avec la RAMQ permettant un remboursement automatique. Pour gérer vous-même la réclamation, le formulaire de remboursement est disponible sur le site de la RAMQ ou dans l'Espace membre de l'AQL.

Most compressive garment dispensers listed in this section have an agreement with the RAMQ enabling automatic reimbursement. To manage the claim yourself, the reimbursement form is available on the RAMQ website or in the LAQ Member's Section.

> **ACTIMED LABORATOIRE ORTHOPÉDIQUE**

Vêtements compressifs préfabriqués
et sur mesure

Bandages

Vêtements compressifs à courte élasticité

Blainville

519, boul. Curé-Labelle, bureau 100,
Blainville, QC J7C 2H6

Tél.: 450 434-8777

Téloc.: 1 866 742-4155

infoblainville@actimed.ca

www.actimed.ca

Ville Saint-Laurent

1605, boul. Marcel-Laurin, bureau 110,
Ville Saint-Laurent, QC H4R 0B7

Tél.: 514 747-0977

Téloc.: 514 747-1113

info@actimed.ca

www.actimed.ca

> **APOTHECA FOURNITURE MÉDICALE**

Vêtements et bas de compression
préfabriqués et sur mesure

*Prefabricated and made-to-measure
compression garments*

Montréal

2404, rue Fleury Est,
Montréal, QC H2B 1L2

Tél.: 514 507-9657

info@apotheca.info

www.apotheca.info

> **CENTRE ORTHOPÉDIQUE JOLY**

Laboratoire d'orthèses et prothèses
orthopédiques

Vêtement de compression sur mesure et
préfabriqué, membre inférieur et supérieur

985, rue Papineau,
Joliette, QC J6E 1L8

Tél.: 450 759-3025

www.orthopediquejoly.com

> **CENTRE ORTHOPÉDIQUE JULIE LAROUCHE**

Bandages et vêtements compressifs
prêts à porter et sur mesure

Saint-Eustache

495, boul. Arthur-Sauvé,
Saint-Eustache, QC J7P 4X4

Tél.: 450 983-7705

Téloc.: 450 983-7709

info@centreorthopediquejl.com

www.centreorthopediquejl.com

> **CLINIQUE ET LABORATOIRE D'ORTHÈSES J.B. INC.**

Distributeur de vêtements de recouvrement
de bandage Xpandasox. Thérapie
décompressive, bandages compressifs et
soins de plaies. Vêtements de compression
prêts à porter et sur mesure. Prothèses
mammaires et vêtements adaptés.
Soins de pieds par technicien en soins
podologiques.

Lachine

2495, rue Provost,
Lachine, QC H8S 1R1

Tél.: 514 538-6331

Vaudreuil-Dorion

17, boul. de la Cité-des-jeunes, local 140,
Vaudreuil-Dorion, QC J7V 0N3

Johanne Beaudoin

Tél.: 450 218-2092

administration@orthesesjb.com

www.cliniquelaboratoire

dorthesesjb.com

> **DANIELLE PERRAULT PROTHÈSES CAPILLAIRES ET MAMMAIRES**

263, route 132 Est
Hope Town, QC G0C 3C1

Danielle Perrault

Tél.: 418 802-6504, 514 886-5941

infodp@prothesescapillairesetmammaires.com

www.prothesescapillairesetcoiffure.com

PRODUITS ET SERVICES – DÉTAILLANTS

PRODUCTS AND SERVICES – RETAILERS



> ÉQUILIBRE

Laboratoire d'orthèses et de vêtements de compression, prêt-à-porter et sur mesure conçus avec une grande précision.

Nous avons plus de 45 cliniques au Québec, trouvez la plus proche sur www.equilibre.net et prenez rendez-vous en ligne ou par téléphone.

Consultation sans frais.

Tél. : 1 866 678-4373

Belœil

675, boul. Sir-Wilfrid-Laurier,
Belœil, QC J3G 4J1

Brossard

8100, boul. Leduc, bureau 200,
Brossard, QC J4K 0K7

Gatineau

165, boul. Saint-Raymond, bureau 110,
Gatineau, QC J8Y 0A7

Granby

740, rue Principale, bureau 104,
Granby, QC J2G 2Y4

Laval

2101, boul. Le Carrefour, bureau 100,
Laval, QC H7S 2J7

Lévis

6750, boul. Guillaume-Couture, bureau 104,
Lévis, QC G6V 9H4

Loretteville

11000, boul. de l'Ornière, bureau 145,
Québec, QC G2B 5S1

Montréal

10 652, rue Lajeunesse,
Montréal, QC H3L 2E6

Complexe Desjardins

Étage 4, Tour Hyatt
150, rue Sainte-Catherine Ouest,
Montréal, QC H5B 1B2

Saint-Jean-sur-le-Richelieu

575, rue Pierre-Caisse, bureau 102,
Saint-Jean-sur-le-Richelieu, QC J3A 1P1

Saint-Nicholas

Complexe Santé Lévis
809, route Des Rivières, bureau 203,
Saint-Nicholas, QC G7A 2V2

Trois-Rivières

2, rue des Ormeaux, bureau 500,
Trois-Rivières, QC G8W 1S6

Québec

Complexe Synase
1825, boul. Henri-Bourassa, bureau 103,
Québec, QC G1J 0H4

Sainte-Foy

2880, ch. des Quatre-Bourgeois, bureau 100,
Sainte-Foy, QC G1V 4X7

> ÉQUILIBRUM INC.

Laboratoire d'orthèses, de prothèses de vêtements compressifs
Convalescence-aide à la vie quotidienne

info@equilibrium.ca

www.equilibrium.ca

Saint-Eustache - Siège social

500, boul. Industriel, bureau 6,
Saint-Eustache, QC J7R 5V3

Tél.: 450 974-2552

Télééc.: 450 974-3393

Saint-Jérôme

305, rue du Dr.-Charles-Léonard,
bureau 202, Saint-Jérôme, QC J7Y 0M9

Tél.: 450 436-4453

Orthésium Shawinigan

440, 12^e rue
Shawinigan, QC G9P 3L5
Tél.: 819 537-4010

Orthésium Trois-Rivières

1785, boul. du Carmel, bureau 102,
Trois-Rivières, QC G8Z 3R8
Tél.: 819 374-4010

Polyclinique Santé Plus

459, rue Principale
Granby, QC J2G 2W9
Tél.: 450 777-3221

Idectro

390, rue de la Rivière,
Saint-Hedwidge-de-Roberval, QC G0W 2R0
Tél.: 418 275-4910

Clinique Orthèse du Lac

80, ave Hudon,
Alma, QC G8B 0A4
Tél.: 418 480-2562

Ortho ML Maria

587, boul. Perron,
Maria, QC G0C 1Y0
Tél.: 418 759-5000

PRODUITS ET SERVICES – DÉTAILLANTS

PRODUCTS AND SERVICES – RETAILERS



> GROUPE MÉDICUS

Laboratoire orthopédique accrédité
Vêtements et bandages compressifs

Tél.: 1 866 525-3757

medicus.ca

info@medicus.ca

Montréal

- 2815, rue Sherbrooke Est, bureau 100

Montréal, QC H2K 1H2

Tél.: 1 866 525-3757, 514 525-3757

- 5050, boul. Saint-Laurent,

Montréal, QC H2T 1R7

Tél.: 514 276-3691

Laval

1749, avenue Pierre-Péladeau,

Laval, QC H7T 2Y5

Tél.: 450 988-4444

Terrebonne

950, Mnt des Pionniers, bureau 390

Terrebonne, QC J6V 1S8

Tél.: 450 492-3633

Pointe-Claire

971, boul. Saint-Jean,

Pointe-Claire, QC H9R 5K3

Tél.: 514 782-2222

Montréal

- 760, rue Fréchette

Longueuil, QC J4J 5C9

Tél.: 450 442-2233

- 1100, boul. Casavant Ouest,

Saint-Hyacinthe, QC G1N 2E5

Tél.: 450 771-0005

- 1396, boul. Monseigneur-Langlois,

Valleyfield, QC J6S 1E3

Tél.: 450 322-1300

Région de Québec

- 1350, rue Cyrille-Duquet,

Québec, QC G1N 2E5

Tél.: 1 800 463-6436

- 5801, rue Wilfred-Carrier, bureau 111

Lévis, QC G6V 0C9

Tél.: 418 833-6381

Mauricie

3000, boul. Saint-Jean,

Trois-Rivières, QC G9B 2M9

Tél.: 1 888 833-6381

Estrie

981, rue King Ouest,

Sherbrooke, QC H1H 1S3

Tél.: 819 566-8711

Bas-Saint-Laurent

- 161, ave Rouleau,

Rimouski, QC G5L 5T3

Tél.: 418 724-4150

- 98, rue Amyot, bureau 110,

Rivière-du-Loup, QC G5R 3G3

Tél.: 418 862-8080

> LABORATOIRE PIERRE MARCHILDON

Bas de compression

10 125, boul. Saint-Laurent,

Montréal, QC H3L 2N5

Tél.: 514 858-1171

www.marchildon.com

NOTRE LIGNE SANS FRAIS

En province

1 866 979-2463

Montréal

514 979-2463

AQL
LAO

PRODUITS ET SERVICES – DÉTAILLANTS

PRODUCTS AND SERVICES – RETAILERS



> LABORATOIRE ORTHOBOURG INC

Vêtements compressifs sur mesure et préfabriqués, vêtements compressifs de nuit, bandages

Québec

5150, boul. Henri-Bourassa,
Québec, QC G1H 3A8

Tél. : 418 624-4999, 1 855 624-4999

edith.vachon@orthobourg.com

www.orthobourg.com

> LABORATOIRE ORTHOMÉTRIX

Vêtements compressifs sur mesure

32, rue Dubois,

Saint-Eustache, QC J7P 4W9

Tél. : 450 623-3338

info@laboratoireorthometrix.com

> MÉDIBAS

Boutique spécialisée en compression médicale : Maladies veineuses, lymphœdème, lipœdème, orthopédie et plus. Vêtement préfabriqué et sur mesure.

104b-1991, rue Léonard-de-Vinci,

Sainte-Julie, QC J3E 1Y9

Tél. : 450 338-6300

Télec. : 450 338-4797

info@medibas.ca

www.medibas.ca

> CÔTÉ NATHALIE — INFIRMIÈRE ENR., INF. CLT, COMP (CS)

Spécialiste en thérapie de compression,

Ajusteur certifiée

Affiliée avec Laboratoire d'analyse du pied MD, Accréditée MSSS

Tél. : 514 266-6198

nathalie_cote68@hotmail.com

Brossard

7005, boul. Taschereau, bureau 262

Brossard, QC J4Z 1A7

Laval

1575, boul. de l'Avenir, bureau 240,

Laval, QC H7S 2N5

Service à domicile disponible au besoin.

> ORTHÈSES NOVACORPS

Laboratoire d'orthèses et prothèses orthopédiques

Vêtement de compression sur mesure et préfabriqué, membre inférieur et supérieur

- 733, boul. Vachon Nord

Sainte-Marie, QC G6E 1M3

Tél. : 418 387-8086, 1 877 399-3106

Sabrina Rhéaume, Nadia Deblois

info@orthesesnovacorps.ca

- 2055, boul. Guillaume-Couture

Lévis, QC G6W 2S5

418 387-8086, 1 877 399-3106

Sandra Croteau

info@orthesesnovacorps.ca

> POULIOT ORTHOPÉDIQUE LABORATOIRE POULIOT

Vêtements et bandages compressifs

Thérapie décompressive (Québec

Chaussures sur mesure

Québec

- 2815, chemin des Quatre-Bourgeois,
Québec, QC G1V 1X8

Tél. : 418 652-0100, 1 800 363-6172

- 725, boul. Lebourgneuf, bureau 101,

Québec, QC G2J 0C4

Tél. : 418 948 5429, 1 800 363-6172

CLINIQUES MENSUELLES

Nous desservons mensuellement

les cliniques suivantes. Nos professionnels

se déplacent et y rencontrent les patients,

sur rendez-vous.

Bas-Saint-Laurent, Laval, Côte-Nord et Charlevoix

Numéro central : 418 652-0100

1 800 363-6172

www.pouliorthopedique.com

PRODUITS ET SERVICES – DÉTAILLANTS PRODUCTS AND SERVICES – RETAILERS

> SLAWNER ORTHO

Vêtements et bandages compressifs

Montréal - Siège social

4980, rue Jean Talon Ouest,

Montréal, QC H4P 1W9

Tél. : 514 731-3378

info@slawner.com

Hôpital Général juif - Pavillon «K» Agora

5767, rue Légaré,

Montréal, QC H3T 1E4

Tél. : 514 731-3378 poste 151

Châteauguay

230, boul. Brisebois, suite 103,

Châteauguay, QC J6K 0H5

Tél. : 450 699-9393

Saint-Léonard

7600, boulevard Viau, RP 341,

Montréal, QC H1S 2P3

Tél. : 514 731-3378 (Sur rendez-vous)

Magog

2377, rue Principale Ouest,

Magog, QC J1X 0N4

Tél. : 1 866 SLAWNER (752-9637)

(sur rendez-vous seulement)

Sept-Îles - Clinique des Vents et Marées

391, avenue Brochu, local 201,

Sept-Îles, QC G4R 4S7

Tél. : 1 866 SLAWNER (752-9637)

(sur rendez-vous seulement)

> STÉPHANIE MÉNARD ORTHÉSISTE

Vêtements compressifs sur mesure

Sur rendez-vous, déplacement à domicile
au besoin

Tél. : 819 279-5022

info@smorthesiste.ca

www.smorthesiste.ca

Amos - Clinique de physiothérapie

MyoSynergie

511, 7^e rue Ouest, bureau 126

Amos, QC J9T 2Y3

Rouyn-Noranda

51, 13^e rue,

Rouyn-Noranda, QC J9X 5H6

Ville-Marie - Coop Témiscavie

19, rue Dollard,

Ville-Marie, QC J9V 1L0

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!

Joignez-vous à notre équipe
dynamique. On a besoin de
vos talents et de votre expertise.

Appels téléphoniques,
aide pour événements, pétition,
collectes de fonds, correction
d'épreuve, photo et plus encore!

VOLUNTEERS WANTED!

Join our enthusiastic team.
We need your talents
and expertise.

Phone calls, event assistance,
petition, fundraising,
proofreading, photo
and more!

514 979-2463 – 1 866 979-2463
aql@infolympo.ca

AIDE FINANCIÈRE COMMUNAUTAIRE

Si vous vivez une situation financière difficile, un de ces organismes pourrait vous aider à accéder aux traitements pour le lymphœdème selon votre lieu de résidence.

COMMUNITY FINANCIAL ASSISTANCE

If you are in a difficult financial situation, one of the following organizations could help you access lymphedema treatments, depending on where you live.

CANCER-ASSISTANCE DU QUÉBEC

RÉGION: TOUT LE QUÉBEC

Tél.: 1 866 640-0900

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS-RICHELIEU – relié au cancer/cancer-related

RÉGION: SOREL-TRACY

Tél.: 450 743-4310

www.cab-basrichelieu.org/fr/default.aspx

FONDATION DU CANCER DU SEIN DU QUÉBEC

RÉGION: TOUT LE QUÉBEC

Tél.: 514 871-1717 - Sans frais: 1 877 990-7171

www.rubanrose.org - <https://bit.ly/3qE7BFc>

LES ROSES POUR LA CAUSE

RÉGION: LAC-MÉGANTIC

Tél.: 819 214-ROSE (7673)

<https://www.lesrosespourlacause.com>

MAISON MAIN...TENIR L'ESPOIR

RÉGION: TROIS-RIVIÈRES, MAURICIE/CENTRE-DU-QUÉBEC

Tél.: 819 909-7443

www.maisonmaintenirlespoir.com

MAISON VICTOR-GADBOIS – cancer stade 4, fonctionnel/stage 4 cancer, functional

RÉGION: MONTÉRÉGIE

Tél.: 450 467-1710

<https://maisonvictor-gadbois.com/centre-de-jour>

MISSION TOURNESOL – Centre Inspire la vie

RÉGION: ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Tél.: 819 290-4572

www.missiontournesol.com

PROJET SAFIR – cancer du sein seulement/breast cancer only

RÉGION: TOUT LE QUÉBEC

Tél.: 514 461-2088 - Téléc.: 1 450 748-0598

www.fjmp.org/fr/safir

SE RECONSTRUIRE - CENTRE DE SANTÉ DU SEIN

RÉGION: TOUT LE QUÉBEC

Tél.: 438 527-SEIN (7346)

www.centresereconstruire.ca

LES GROUPES DE SOUTIEN DE L'AQL

En formule virtuelle ou en personne, les groupes d'éducation et de soutien de l'AQL ont pour but de vous aider à mieux autogérer votre condition, à vous informer sur les différentes facettes du lymphoedème et à permettre des échanges entre des personnes vivant une même réalité. Les rencontres des groupes de soutien de l'AQL sont coanimées par une thérapeute certifiée en lymphoedème et une patiente expérimentée, membres de l'AQL. Ces rencontres gratuites sont ouvertes aux patients et à leurs proches. Les professionnels de la santé y sont les bienvenus à titre d'observateurs. Pour participer à une rencontre, consultez le calendrier sur notre page Facebook (section Événements) ou notre site Web.

Consultez notre calendrier des rencontres

<https://infolympo.ca/informer/groupe-soutien/>

LAQ SUPPORT GROUPS

Whether in virtual or face-to-face format, the LAQ education and support groups are here to help you better manage your condition, to keep you informed about the different facets of lymphedema and to allow exchanges between people living in the same reality. Support group meetings are hosted by both a certified therapist and an experienced patient, both of whom are members of the LAQ. These free meetings are open to both patients and their loved ones. Health professionals are also welcome to observe. To participate in a meeting, check the calendar on our Facebook page (Events section) or on our website.

Consult our virtual meeting calendar.

<https://infolympo.ca/informer/groupe-soutien/>

NOTRE BOÎTE À OUTILS

MATÉRIEL GRATUIT

- Bottin du lymphoedème, site Web, dépliants de base, aide en ligne au 514 979-2463 – 1 866 979-2463 ou aql@infolympo.ca

RÉSERVÉ AUX MEMBRES

- Bulletin mensuel L'info AQL, incluant la traduction de Pathways
- Magazine trimestriel Pathways imprimé (en anglais)
- Livret d'autogestion Se prendre en charge
- Carte assistance Cellulite
- Directives d'automesure bras et jambes
- L'info AQL spécial Chirurgie
- Invitations VIP aux groupes de soutien et événements

Vos outils vous sont postés ET accessibles dans votre Espace membre en ligne.

Devenez membre de l'AQL pour 35 \$* au <https://infolympo.ca/devenir-membre/>

OUR TOOLBOX

FREE MATERIAL

- Lymphedema Guide, website, basic brochures, online help 514 979-2463 - 1 866 979-2463 or aql@infolympo.ca

FOR MEMBERS ONLY

- Monthly newsletter L'info AQL
- Printed quarterly Pathways magazine
- Self-management booklet Learning to take charge
- Cellulite Assistance Card
- Self-measurement guidelines for arms and legs
- L'info AQL Surgery edition
- VIP invitations for support groups and events

Your tools are mailed to you AND accessible in your online Member Section.

Become a LAQ member for \$35* at <https://infolympo.ca/devenir-membre/>

* Sujet à changement /Subject to change

CENTRES HOSPITALIERS AYANT UN PROGRAMME DE LYMPHŒDÈME

HOSPITAL CENTRES WITH LYMPHEDEMA PROGRAMS



Centre universitaire de santé McGill

Centre de soutien du lymphœdème de la Fondation du cancer du sein du Québec

McGill University Health Centre

Lymphedema Support Centre of the Quebec Breast Cancer Foundation

COMMUNIQUEZ AVEC/CONTACT:

D^{RE} ANNA TOWERS, DIRECTRICE/DIRECTOR

D^{RE} GENEVIÈVE CHAPUT

D^{RE} CORRINE ARCHER-ULYSSE

MME NATHALIE CÔTÉ, INF. CLT, COMP (CS)

MME MARIZE IBRAHIM, PHT, ALT, CLT, (CS), LANA

MME MARIE-EVE LETELLIER, PHD, MSC, BSC, KIN, KT, ORT, TAL, TDC, (V)

MME ANGELA YUNG, BSC, PHT, ALT, CDT, (V), LANA

5252, boul. de Maisonneuve Ouest, bureau 105b, Montréal, QC H4A 3S5

Pour une première visite, veuillez faire parvenir la demande de consultation via télécopieur.

For a first visit please send the consultation request via fax.

Télé.: 514 489-2718 – Tél.: 514 934-1934, poste 78716

Clinique de lymphœdème pédiatrique du CHU Sainte-Justine

Université de Montréal

Pediatric Lymphedema Clinic at the CHU Sainte-Justine

University of Montréal

Disponible pour les enfants de 0-18 ans/Available for children 0-18 years of age

D^{RE} CATHERINE MCCUAIG, DERMATOLOGUE/DERMATOLOGIST

COMMUNIQUEZ AVEC/CONTACT:

MME SANDRA ONDREJCHAK, infirmière coordonnatrice d'anomalies vasculaires/vascular anomalies nurse coordinator.

Tél. : 514 345-4931, poste 3368

MME STÉPHANIE GAGNON, PHT (CS)

Tél.: 514 345-4931, poste 7050

POUR DES RENSEIGNEMENTS ET AFIN DE PLANIFIER LES INVESTIGATIONS/

FOR INFORMATION AND PLANNING INVESTIGATION:

Télé./fax: 514 345-2134

MME CHANTAL LAPOINTE, PHT, MRÉA, TAL, ECSA, TLC, (CS), PHYSIOTHÉRAPEUTE/
PHYSIOTHERAPIST

Tél.: 514 345-4931, poste 7056

POUR RENDEZ-VOUS/FOR APPOINTMENTS:

Tél.: 514 345-4931, poste 4982

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, étage B5, Montréal, QC H3T 1C5

SVP spécifiez clinique de lymphœdème/*please specify lymphedema clinic*

Pour envoyer les consultations du médecin traitant/*To send the physician's consultations:*

Télé.: 514 345-2134

CENTRES HOSPITALIERS AYANT UN PROGRAMME DE LYMPHŒDÈME

HOSPITAL CENTRES WITH LYMPHEDEMA PROGRAMS



Clinique du lymphœdème HGJ/Centre Segal pour le cancer

Hôpital général juif

JGH Lymphedema Clinic/Segal Cancer Center

Jewish General Hospital

Cette clinique est disponible uniquement pour les patients de l'HGJ. *This clinic is available only to patients of the JGH.*

COMMUNIQUEZ AVEC/CONTACT:

MME NATASHA GRANT, PHT, ALT, CDT, (V)

3755, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Pavillon E – Bureau 861, Montréal, QC H3T 1E2

POUR PRENDRE UN RENDEZ-VOUS/FOR APPOINTMENT:

Tél.: 514 340-8222, poste 24287 – Téléc.: 514 340-8615

Clinique du sein du CUSM

Prévention et traitement du lymphœdème

Breast Clinic of the MUHC

Lymphedema Prevention and Therapy

Cette clinique est disponible uniquement pour les patients de la Clinique du sein du CUSM, Hôpital Royal Victoria. *This clinic is available only to patients of the Breast Clinic of the MUHC, Royal Victoria Hospital.*

COMMUNIQUEZ AVEC/CONTACT:

MME LINDA HENRY, MT, VCOMP, TAL, TDC, (V)

MME CHANTAL TURGEON, MT, TAL, VCOMP, TDC, (V)

MME ANGELA YUNG, BSC, PHT, ALT, CDT, (V), LANA

1001, boul. Décarie, Pav. C Nord, 6^e étage/Pav. C North, 6th Floor, Montréal, QC H4A 3J1

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS/FOR APPOINTMENT:

Tél.: 514 934-1934, poste 32829 – Téléc.: 514 843-1692

Clinique du lymphœdème de la Cité-de-la-Santé

Lymphedema clinic of Cité-de-la-Santé

Cette clinique est disponible uniquement pour les patients de la Cité-de-la-Santé. *This clinic is available only to patients of the Cité-de-la-Santé.*

COMMUNIQUEZ AVEC/CONTACT:

MME TERESINA LACROCE PHT, TLC, (CS)

MME SONIA VIAU, PHT, TLC, (CS)

MME CARINE ROY-GUÉRETTE, PHT, TLC, (CS)

1755, boul. René-Laennec, Centre intégré de cancérologie, Bloc B, RC 124, Laval, QC H7M 3L9

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS/FOR APPOINTMENT:

Tél.: 450 975-5401 – Téléc.: 450 975-5055

CENTRES HOSPITALIERS AYANT UN PROGRAMME DE LYMPHOÈDÈME

HOSPITAL CENTRES WITH LYMPHEDEMA PROGRAMS

Service de physiothérapie du CHUM Prévention et traitement du lymphoedème

Ce service est disponible uniquement pour les patients du CHUM. *This service is available only to patients of CHUM.*

COMMUNIQUEZ AVEC/CONTACT:
MME CHANTAL NADEAU PHT, TAL, TLC, (CS)
MME VALÉRIE CLOUTIER PHT, MSC, TLC, (CS)
MME CLOÉ RIEL, PHT, MSC, CLT (CS)
MME ROSALIE SAULNIER, PHT, MSC, CLT (CS)

Pour une première visite, envoyez une demande de consultation par télécopieur au **514 412-7268**.
For a first visit, send a consultation request by fax to 514 412-7268.

Pour toute information, communiquez avec la réception du service de physiothérapie de CHUM.
For more information, please contact the reception desk at CHUM Physiotherapy Department.

Pavillon C-5e étage.
1051, rue Sanguinet, Montréal, QC H2X 0C1
Tél.: **514 890-8301**

Service de physiothérapie de l'Hôpital de Saint-Jérôme Réduction des risques, évaluation et éducation du lymphoedème Programme de réadaptation après chirurgie mammaire

Programme de lymphoedème destiné aux patients de l'Hôpital de Saint-Jérôme, ayant subi une chirurgie mammaire récente touchant l'aisselle suite à un cancer du sein répondant aux critères de sélection du département de physiothérapie.

COMMUNIQUEZ AVEC LE DÉPARTEMENT DE PHYSIOTHÉRAPIE
290, rue de Montigny, 3eA physiothérapie, Local A-3155, Saint-Jérôme, QC J7Z 5T3
Tél.: **450 432-2777** poste 22538 - Téléc.: **450 431-8314**

CRIC Centre régional intégré en cancérologie Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

Pour un lymphoedème en parcours cancer

COMMUNIQUEZ AVEC/CONTACT:
MME STÉPHANIE MARTEL, PHYSIOTHÉRAPEUTE, 418-830-7474, poste 14712
MME ÉLISE MARCHAND, PHYSIOTHÉRAPEUTE, 418-830-7474, poste 14714

101, rue du Mont-Marie, Lévis, QC G6V 5C2

Pour toute référence, contactez le coordonnateur professionnel au **418 830-7474**, poste 14805
Téléc.: **418 830-7467**

Département de physiothérapie Centre intégré de cancérologie de la Montérégie, Hôpital Charles-LeMoynes

Dépistage et évaluation du lymphoedème du membre supérieur.
Cette clinique est disponible uniquement pour les patients ayant eu une chirurgie pour un cancer du sein à l'HCLM.

COMMUNIQUEZ AVEC:
MME ANNIE GIROUARD, PHT

Pour rendez-vous: Tél.: **450 466-5000** poste 2630

ÉTABLISSEMENTS PUBLICS AUTORISÉS AUTHORIZED PUBLIC FACILITIES TO TREAT LYMPHEDEMA

BAS-SAINT-LAURENT

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU BAS-SAINT-LAURENT
(CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA MITIS)
800, avenue du Sanatorium
Mont-Joli, QC G5H 3L6
Tél: 418 775-7261

SAGUENAY – LAC-SAINT-JEAN

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE JONQUIÈRE
2230, rue de l'Hôpital
Jonquière, QC G7X 7X2
Tél: 418 695-7788

CAPITALE-NATIONALE

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX
DE LA CAPITALE-NATIONALE – IRPDQ
525, boulevard Wilfrid-Hamel, bureau D-06
Québec, QC G1M 2S8
Tél: 418 529-9141

MESUREZ vos progrès

Voici notre ruban
AVEC directives



Pour commander:
www.infolymphe.ca/boutique



MEASURE your improvements

Here is our tape
WITH guidelines



To Order:
www.infolymphe.ca/boutique



RESSOURCES CONNEXES

RELATED RESOURCES

CANCER

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

Ligne Info-cancer: 1 800 363-0063
infocancer@fqc.qc.ca - www.fqc.qc.ca

ROCO – Regroupement des organisations communautaires en oncologie

Tél.: 514 506-3503
www.rocoqc.ca

INSUFFISANCE VEINEUSE – VENOUS INSUFFICIENCY

PHLÉBOLOGUES

www.indexsante.ca/phlebologues

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PHLÉBOLOGIE

www.canadiansocietyofphlebology.org/fr

SOCIÉTÉ DES SCIENCES VASCULAIRES DU QUÉBEC

www.ssvq.org

Mise à jour sur la maladie veineuse chronique: <https://bit.ly/398HvEh>
Cédèmes des membres inférieurs: <https://bit.ly/2Y7g87f>

OBÉSITÉ - OBESITY

COLLECTIF VITAL

Tél.: 514 598-8058
www.cqpp.qc.ca

OBÉSITÉ CANADA

Tél.: 780 492-8361
<https://dermatologue.ca>

ORDRE PROFESSIONNEL DES DIÉTÉTISTES DU QUÉBEC

Tél.: 514 393-3733
Sans frais: 1 888 393-8528
www.opdq.org

SOINS DE LA PEAU – SKIN CARE

ALLIANCE CANADIENNE DES PATIENTS EN DERMATOLOGIE

Tél.: 1 877 505-CSPA (2772)
www.apropeau.ca/fr

ASSOCIATION CANADIENNE DE DERMATOLOGIE

Tél.: 1 800 267-3376
<http://dermatologue.ca>

PLAIES CANADA - WOUNDS CANADA

Tél.: 416 485-2292
www.woundscanada.ca/francais

Ressources Wounds en français: <https://bit.ly/3qHc4XK>
Prévention et gestion des plaies: <https://bit.ly/3iBrVEm>
Fondements des pratiques exemplaires: <https://bit.ly/39TWPnr>
Prévention et traitement des ulcères veineux: <https://bit.ly/2Y3Klin>

VIE SAINE – HEALTHY LIVING

GUIDE ALIMENTAIRE CANADIEN

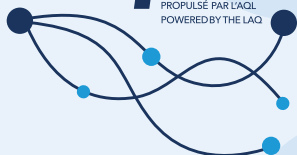
<https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/>

PARTICIPATION

www.participation.com/fr-ca

Le réseau lymphatique des professionnels de la santé
The Lymphedema Network for Health Professionals

PRO *Lymph*^{MC/TM}



ProLymph est un centre de ressources réservé aux professionnels appelés à dépister et à traiter l'œdème chronique.

Service gratuit sur inscription, *ProLymph* est sécurisé et encadré par des experts en lymphoœdème.

ProLymph est accessible sans frais à tous les médecins, infirmières, thérapeutes, ajusteurs, diététistes, pharmaciens ou autres professionnels de la santé.

ProLymph is a resource centre for professionals involved in the detection and treatment of chronic edema.

A free service requiring registration, *ProLymph* is secure and supervised by lymphedema experts.

ProLymph is available free of charge to all doctors, nurses, therapists, adjusters, dieticians, pharmacists and other healthcare professionals.

Les ressources de *ProLymph*

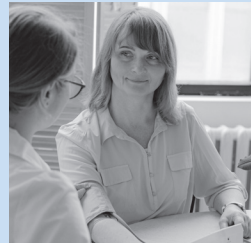
- **Service téléphonique** – où obtenir des informations et consulter des pairs pour les cas complexes
- **Forum de discussion** – où poser des questions, partager des réponses, discuter de cas cliniques, s'informer sur les pratiques cliniques du lymphoedème
- **Bibliothèque** – documents de référence à télécharger
- **Calendrier du lymphoedème** – événements nationaux et internationaux, formations offertes au pays et à l'étranger

Information et inscription gratuite au info@prolymph.ca

ProLymph resources

- **Hotline** – for information and peer consultation on complex cases
- **Discussion forum** – post questions, share answers, discuss clinical cases, learn about lymphedema clinical practices
- **Library** – reference documents to download
- **Lymphedema calendar** – national and international events, training courses offered at home and abroad

Information and free registration at info@prolymph.ca



Ordonnance
complète
pour le
lymphœdème



Date: _____
Nom complet: _____

Rx Diagnostic:
Lymphœdème primaire OU secondaire

- Membre(s) atteint(s):
Inférieur/Supérieur gauche et/ou droit
Abdomen, cou, génital, thorax, sein
- Type de compression:
Sur mesure OU prêt-à-porter
Jour, nuit ou ajustables (velcro)
- Classe de compression : Ex.: 20-30 mmHg,
30-40 mmHg, 40 mmHg et plus
- Type de vêtement: Ex.: manchon et gant,
gantelet, bas, collants, capri
- Bandages et accessoires: Ex.: multicouches, gants
de caoutchouc, aide à l'enflage, colle, thérapie
lymphatique décongestive

Signature du médecin: _____
Numéro de licence: _____

VOTRE ORDONNANCE EST VALIDE À VIE, auprès de la RAMQ
VOTRE ORDONNANCE DOIT ÊTRE RENOUVELLÉE à chaque année,
pour vos assurances privées (selon leurs critères)

Date: _____
Complete name: _____

Rx Diagnosis:
Primary OR secondary lymphedema

- Affected limb(s):
Lower/Superior left and/or right
Abdomen, neck, genital, chest, breast
- Compression type:
Custom-made OR standard
Day, night or adjustable (velcro)
- Compression class: Ex.: 20-30 mmHg,
30-40 mmHg, 40 mmHg and more
- Type of garment: Ex.: sleeve and glove, gauntlet,
stockings, pantyhose, capri pantyhose
- Bandages and accessories:
Ex.: multilayer, rubber gloves, donner, glue,
decongestive Lymphatic Therapy

Physician's signature: _____
License number: _____

YOUR PRESCRIPTION IS VALID FOR LIFE, with the RAMQ
YOUR PRESCRIPTION MUST BE RENEWED every year,
for your private insurance (according to their criteria)

Full prescription
for lymphedema



L'AQL remercie sincèrement ses partenaires 2024

PARTENAIRE DIAMANT



www.jobstcanada.com

PARTENAIRES PLATINE



www.juzo.ca



www.medicana.ca

PARTENAIRES OR



www.bauerfeind.ca



www.espacemedic.com



www.amoena.com



www.sigvaris.com



Savard OXYBEC ORTHO service

www.medicus.ca

LE LYMPHŒDÈME N'A PAS À ÊTRE UN OBSTACLE



DÉFIER LA GRAVITÉ



Confiance de JOBST®. La prochaine génération de vêtements de compression sur mesure en tricot plat.



jobstcanada.com
1-877-978-5526